

歴史探訪 有馬温泉 太閤の湯

春らんまん 有馬で今こそ滋養 不屈のからだづくり

湯むちり通信

2020 春 vol.41

厚生労働大臣認定
温泉利用プログラム型
健康増進施設

※この紙面で消費税などについて記載のない価格には税金が含まれております。また、特に記載のないものは1名様料金となります。

新春キャンペーン 春のピックアップイベント情報 詳しくはHP「新着情報」をチェック www.taikounoyu.com



岩盤浴で、免疫力を強化

岩盤浴を行うことで、新陳代謝の活性化や、血行の促進など様々な滋養効果が期待できます。また、岩盤浴後には、人体の免疫機能の指標の一つ「NK細胞の活性」が驚くほど高まることが研究によって判明されています。

体に負担をかけず免疫機能をアップさせ、病気とは縁遠い生活を心掛けましょう。

桜の通り抜け解禁



4/1~12の期間中開催！
有馬の桜名所と言えば樹齢200年を超える善福寺のイトザクラや親水公園の桜並木が有名です。当館園内のソメイヨシノや枝垂れ桜など、約150本のさまざまな風情の桜が咲き誇る桜並木は、善福寺や親水公園とはまた異なる幽玄の極みともいえる迫力ある眺めとなります。

有馬唯一のライトアップイベント

敷地内の約150本の桜を30基の大型照明でライトアップするほか、「ねねハープの小径」を夜空に浮かぶ星を集めたようなLEDライトで演出いたします。夜の闇に浮かび上がる幻想的で華やかな花々を、たっぷりとお楽しみいただけます。



太閤夢蒸染

免疫機能「NK細胞」とは？

ナチュラルキラー(natural killer; NK)細胞は、全身をパトロールしながら、がん細胞やウイルス感染細胞などを見つけ次第攻撃するリンパ球です。生まれながらに備わっているからだの防衛機構である自然免疫に重要な役割を担うと考えられており、岩盤浴により活性化することが証明されています。また、森林浴がNK細胞活性を上昇させること、ストレスを減少させ、ストレスによる免疫抑制を解除させることで、免疫機能を高めることも証明されています。「太閤の湯」の温泉と庭園で、免疫機能を是非高めてください。



ひょうたん夢蒸染

太閤の湯殿

「太閤の湯」公式アプリ 会員募集中！

今なら初回ダウンロード限定で、「ミネラルウォーター1本」プレゼント中！
随時コンテンツ & 豪華特典は随時更新予定！

Download on the App Store

GET IT ON Google Play



アプリインストールはこちらから⇒

太閤の湯・公式アプリ
ついにリリース！



新春にふさわしい様々なメニューを豊富にご用意。獺祭キャンペーン継続中!

限定おすすめメニューをお得に味わえる入館セット
毎度おおきに! 湯の山プラン

2020年3/1(日)~6/30(火) 除外日:5/2~5/5

プラン内容 入館料+ミニ天ぷらうどん&合盛丼+Drフィッシュ
+プレミアム岩盤浴「太閤夢蒸菜」+消費税+入湯税

平日	会員 2,800円	お申込みは、来館時に湯屋番(フロント)スタッフに「毎度おおきに!湯の山プラン」とお伝えください。
通常料金 5,230円	一般 2,900円	
土・日・祝	会員 3,300円	
通常料金 5,450円	一般 3,400円	会員3713 一般3714

フードコート「湯の山街道」

【◆期間限定メニュー◆】2020年5月31日(日)まで

春の食材を詰め込んだ絶品メニューをご用意!ご堪能下さい



春爛漫!
鯛御膳

1日限定
20食!

1,800円(税別)

塩だれ豚丼 & 山菜天ぷらうどん又はそば

900円(税別)

デミグラスチーず
ハンバーグ膳

1,250円(税別)

ミニ穴子と山菜天丼 & 温玉トロロうどん又はそば

900円(税別)

新装レストラン「花じゅらく」

レストラン
花じゅらく

特別御膳
黒毛和牛
蒸ししゃぶ御膳
3,800円(税別)



レディースプラン

2020年3/1(日)~6/30(火)

除外日:5/2~5/5

プラン内容 入館料+竹籠太閤膳
+お茶請(抹茶クリームせんべい&金泉焼)
+ハーブティ+消費税+入湯税

時間 11:30~15:00 (L.O.14:30)

平日	会員 3,880円	一般 3,980円	会員3697	一般3698
通常料金 5,933円				
土・日・祝	会員 4,380円	一般 4,480円		
通常料金 6,213円				

令和フレッシュアップキャンペーン

獺祭純米大吟醸45か...なんと1杯 290円



獺祭を始めとする吟醸酒1杯(約120cc)蔵出し価格290円(税別)は、獺祭倶楽部会員様限定サービスとなっています。アプリやお席ですぐ入会手続きも可能で、入金金もサービス太閤の湯にご来館の際はいつでもココだけの吟醸酒の楽しみ方を堪能して頂けます。



獺祭
純米大吟醸45
◆地酒造(山口県)

太閤の湯館内・提携ホテル・有馬周辺施設で癒やされる。至福のひとときを、ごゆるりとお楽しみ下さい



「癒し処」【受付時間】10:30~21:30【施術時間】11:00~22:00
(ご入浴前のご予約をおすすめいたします。癒し処直通電話:078-903-2339)

至福のリラクゼーションをお得な入館セットで!
令和記念癒し処セットプラン

2020年3/1(日)~6/30(火)
除外日:5/2~5/5 休館日:5/7

平日1名様	会員 平日 5,200円	土・日・祝 5,500円	会員3629
通常料金 7,068円	一般 平日 5,300円	土・日・祝 5,600円	一般3630
2名様ならお得! ペア料金	会員 平日 10,200円	土・日・祝 10,800円	会員3631
	一般 平日 10,400円	土・日・祝 11,000円	一般3632

プラン内容 入館料+癒し処メニュー【ボディケア(40分)・フットケア(40分)より1つ選択】
+「利休茶屋」ソフトクリームまたはソフトドリンク+消費税+入浴税

館内利用券で自由に「太閤」を
楽しめるフリープラン!

プラン内容 入館料+館内利用券(2,000円)
+プレミアム岩盤浴「太閤夢蒸菜」
+ミネラルウォーター+消費税+入浴税

ルンルン太閤

平日	会員 3,700円	土・日・祝 4,200円	会員1181	一般1182
通常料金 5,310円	一般 3,800円	通常料金 5,414円	一般 4,300円	



1日5室
限定
湯けむり通信読者限定
春の特別限定ご宿泊プラン

2020年3/1(日)~6/30(火)
除外日:5/2~5/5 休館日:5/7

プラン内容 1泊2食、いろは館(和室)宿泊
【夕食】新金席料理(ダイニングまたはお食事処)【朝食】和洋バイキング(レストラン「花じゅらく」)

ご宿泊人数	平日	休前日
1室2名様	16,800円	19,800円
1室3名様	15,800円	18,800円
1室4名様	15,300円	18,300円

※1名様ご利用料金 ※11月1,080円UP ※入湯税込み
グレードアップ プラス2,160円でVIPフロア「太閤の迎賓館」での
ご宿泊・お部屋食に変更可能!

スペシャル
DAY
4/12~24、5/10~22
6/7~12
※土曜日除く
1室2~4名様
14,800円
同一料金

- ①「太閤の湯」2日間ご利用無料(4,800円相当)
- ②プレミアム岩盤浴「太閤夢蒸菜」(30分)通常1名様514円が無料
※滞在途中でご利用可能。中学生以上のご利用に限りさせていただきます。
- ③女性にはオリジナルお洒落浴衣をお選びいただけます
- ④ラウンジ「ゆるり」でウェルカムドリンクサービス【14:00~16:00】

ご予約・お問い合わせ

ホテル「有馬きらり」 TEL.078-904-2295

交通アクセスのご案内



電車をご利用の場合	約30分
市営地下鉄三宮駅	
市営地下鉄新神戸駅	
北神急行谷上駅	
乗換 神戸電鉄谷上駅	
乗換 神戸電鉄有馬口駅	
神戸電鉄有馬温泉駅	

バス(阪急バス)をご利用の場合	
大阪・梅田から(特急有馬温泉行(要予約))	約55分
JR宝塚駅・阪急宝塚駅から	約45分
JR芦屋駅・阪急芦屋川駅から(芦有ドライブウェイ経由)	約40分
お車をご利用の場合	
阪神高速7号北神戸線	西宮山口南IC.より約10分
阪神高速7号北神戸線	有馬口IC.より約10分
中国自動車道	西宮北IC.より約15分

神戸・三ノ宮から	約30分	大阪・梅田から	約60分	大阪空港から	約40分	神戸空港から	約40分
		芦屋から	約30分	六甲山から	約30分	宝塚から	約25分

TEL.078-904-2291
www.taikounoyu.com



〒651-1401 神戸市北区有馬町池の尻292-2

駐車場完備 4時間まで無料

神戸電鉄有馬温泉駅より 無料送迎バスあり



一般入館料(タオル・館内着付)	※別途消費税+入湯税別
大人	平日 2,400円 土・日・祝 2,600円 特定日 2,700円
小学生(6~12歳)	1,126円 1,300円 1,300円
幼児(3~5歳)	400円 500円 500円

営業時間
10:00~23:00
(最終受付/22:00まで)
休館日
5/7, 7/16, 9/1, 10/1
【特定日】年輪1/1~3, GW4/29~5/5, お盆8/1~15

【お知らせ】

※この紙面で消費税などについて記載のない価格には税金が含まれております。
また、特に記載のないものは1名様料金となります。
※コロナウイルス感染拡大防止の為、3/31まで10~20時の短縮営業をしております。
4/1以降はHPをご覧ください。